

SUMMER ACTIVITY 2022

30/05 – 14/10/2022

PROMEMORIA

LUNEDÌ

La magia del Baranci

(30/05, 20/06, 11/07, 01/08, 22/08, 12/09, 03/10)

- difficoltà: facile
- partenza: ore 09.30 **ufficio turistico**
- ritorno: verso le ore 13.30
- attrezzatura: scarpe buone, acqua, cibo, asciugamano
- prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

ATTENZIONE! Seggiovia non inclusa!

seggiovia salita: adulti: € 14,50 / U16: € 10,00 / U8: gratuito

Salita sul Baranci con la seggiovia. Da lì ci mettiamo sulle tracce del Gigante Baranci ed esploriamo il suo regno. Successivamente scendiamo verso gli storici Bagni di San Candido per scoprire le 5 sorgenti d'acqua. In mezzo alla tranquillità del bosco ci godiamo la natura con diversi esercizi di relax. Infine rientriamo a San Candido lungo il Rio Sesto.

Parco Natura Olperl: sulle tracce dell'Olperl a piedi nudi

(06/06, 27/06, 18/07, 08/08, 29/08, 19/09, 10/10)

- difficoltà: facile
- partenza: ore 08.40 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 8.50)
- rientro: ore 12.30 circa
- durata: circa 2 ore
- bambini: a partire da 4 anni
- attrezzatura: scarpe buone, acqua, cibo, asciugamano
- prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

ATTENZIONE! Autobus e cabinovia non inclusi:

cabinovia salita & discesa: € 26,00 adulti / € 17,50 junior <16 anni / gratis <8 anni

Prendiamo il pullman di linea per arrivare a Versciaco e da lì prendiamo la cabinovia che ci porta in cima al Monte Elmo (2.050 m). Il nuovo parco natura parte direttamente dalla stazione a monte della funivia del Monte Elmo e ci conduce nel regno degli animali a conoscere i migliori amici dell'Olperl. Lungo il percorso ad anello lungo 1,5 km scopriremo 10 punti tematici dai quali potremo ammirare le Dolomiti di Sesto. Percorrere il sentiero il più alto delle Dolomiti (2.150 m) a piedi nudi è un'esperienza sana e piacevole. Prima di immergere i piedi nell'acqua fresca di sorgente ci faremo massaggiare i piedi dal morbido muschio, dal profumato legno di larice, dai ciottoli e dalle lastre di pietra. Riflessologia plantare allo stato puro! Dopo questa bellissima camminata riprendiamo la cabinovia per tornare a valle e da lì il pullman di linea che ci riporta a San Candido. Chi vuole può restare al Monte Elmo a godersi il resto della giornata!

Parco Kneipp für mich® nel Kurpark a Villabassa (13/06, 04/07, 25/07, 15/08, 05/09, 26/09)

- difficoltà: facile
- partenza: ore 9.15 **ufficio turistico**
(il treno parte alle ore 9.50)
- ritorno: ca. ore 12.30
- attrezzatura: acqua, cibo, asciugamano
- prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

ATTENZIONE! Treno e percorso Kneipp non inclusi!

Percorso Kneipp: adulti € 5,00 / U12: gratis, se accompagnati da un adulto

Prendiamo il treno per Villabassa. Nel grande parco Raiffeisen Kneipp für mich® a Villabassa potrete dedicarvi alla cura e al percorso Kneipp, occupandovi del vostro corpo in modo dinamico, delicato e piacevole, percependo la forza dell'acqua, mangiando in maniera sana, studiando le erbe curative e riscoprendo vecchie ricette. Ritorno in treno fino a San Candido.

MARTEDÌ

Giro delle Tre Cime di Lavaredo

- difficoltà: media
- partenza: ore 7.30 **ufficio turistico**
- ritorno: verso le ore 17.00
- tempo di cammino: circa 5 ore
- attrezzatura: completa da montagna, acqua, cibo per chi non vuole mangiare nel rifugio
- prezzo: adulti: € 25,00 / U14: € 15,00



Taxi obbligatorio per tutti: € 30,00 per andata e ritorno non incluso / per questioni organizzative non è possibile andare con la macchina propria

Da San Candido si parte con il taxi oppure pullman e si va fino al Rifugio Auronzo (2.333 m). Parte da qui la nostra camminata di circa 5 ore intorno alle Tre Cime di Lavaredo passando per la forcella Lavaredo (2.454 m) e il Rifugio Locatelli (2.539 m). Lì ci fermiamo per una piccola pausa di circa 30 minuti e poi continuiamo per il sentiero n°105 verso la Malga Lange (2.240 m) ed infine torniamo al punto di partenza. Infine si ritorna a San Candido con il taxi.

MERCOLEDÌ

Visita al Maso Kleinmarer

(01/06, 15/06, 29/06, 13/07, 20/07, 03/08, 17/08, 31/08, 07/09, 28/09, 05/10, 12/10)

- difficoltà: facile
- partenza: ore 9.00 **Helmhotel Versciaco**
- ritorno: ore 12.30 circa
- durata della visita: circa 1 ora
- attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



Iniziamo con una passeggiata di ca. 50 min. di cui 35 min. in salita per arrivare al Maso Kleinmarer. Piccoli e grandi possono visitare la stalla con animali e l'orto del maso. Prima di rientrare potremo ancora degustare i prodotti tipici della zona. Il tempo previsto per il ritorno è di ca. 40 min.

Visita al Maso Huberhof (08/06, 06/07, 10/08, 14/09)

- difficoltà: facile
- partenza: ore 9.00 **Helmhotel Versciaco**
- ritorno: ore 12.00 circa
- durata della visita: circa 1 ora
- attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



Iniziamo con una breve passeggiata di ca. 20 min. su strada asfaltata per arrivare al Maso Huberhof. Piccoli e grandi possono visitare la stalla con animali e l'orto del maso. Prima di rientrare potremo ancora degustare i prodotti tipici della zona. Il tempo previsto per il ritorno è di ca. 20 min.

Visita alla Macelleria Artigianale Steinmetz (22/06, 27/07, 24/08, 21/09)

- difficoltà: facile
- partenza: ore 9.00 **parcheggio sotto all'Hotel Villa Waldheim**
- ritorno: ore 12.00 circa
- durata della visita: circa 1 ora
- attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua
- prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: gratuito



Andiamo in macchina a Sesto (7 km) e da lì iniziamo con una breve passeggiata di ca. 15 min. su strada asfaltata per arrivare alla Macelleria Artigianale Steinmetz. Piccoli e grandi possono visitare la stalla con animali e l'orto del maso. Prima di rientrare potremo ancora degustare i prodotti tipici della zona. Il tempo previsto per il ritorno è di ca. 15 min.

GIOVEDÌ

Escursione Stiergarten – Malghe di Sesto – Passo Monte Croce Comelico (02/06 – 30/06/2022)

- difficoltà: media
- partenza: ore 9.00 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 9.18 dal Baranci)
- ritorno: ca. ore 16.00
- tempo di cammino: ca. 5 ore
- attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua, cibo
- prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

ATTENZIONE! Autobus e cabinovia non inclusi!

cabinovia salita: adulti: € 20,00 / U16: € 14,00 / U8: gratis

Si parte con il pullman di linea per Sesto / Signaue. Arrivati alla Signaue si prende la cabinovia Tre Cime che porta allo "Stiergarten". Su vecchie tracce dei "contrabbandieri" passiamo le malghe di Sesto Klammbach e Nemes per arrivare al Passo Monte Croce dove prendiamo il pullman per rientrare a San Candido.

Escursione panoramica sul Monte San Candido verso Versciaco/Prato Drava (07/07 - 25/08/2022)

- difficoltà: media
- partenza: ore 9.00 **ufficio turistico**
- ritorno: ore 15.00 circa
- tempo di cammino: circa 4 ore
- attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua, cibo
- prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

ATTENZIONE! Pullman oppure treno per il ritorno non sono inclusi nel prezzo!

Partendo da San Candido andiamo al Maso Stauderhof (circa 1 ora e 300 m di dislivello). Da lì prendiamo il sentiero panoramico che ci porta fino al Monte Versciaco ed infine scendiamo a Versciaco oppure a Prato Drava (decidiamo al momento). Per il rientro prendiamo il pullman oppure il treno. Attenzione: non è prevista nessuna sosta ad un ristoro/rifugio.

Escursione transfrontaliera sul Monte Elmo (01/09 - 13/10/2022)

- difficoltà: media
- partenza: ore 8.40 **ufficio turistico**
(partenza dell'autobus alle ore 8.50)
- ritorno: ore 16.00 circa
- tempo di cammino: circa 4-5 ore
- attrezzatura: completo da montagna, protezione per la pioggia, acqua, cibo per chi non vuole mangiare nel rifugio
- prezzo: adulti: € 20,00 / U14: € 15,00

ATTENZIONE! Autobus e cabinovia non inclusi!

cabinovia salita & discesa: adulti: € 26,00 / U16: € 17,50 / U8: gratuito

Prendiamo il pullman di linea per arrivare a Versciaco e da lì la cabinovia che ci porta in cima al Monte Elmo (2.050 m). Seguendo il sentiero n° 20 arriviamo al Rifugio Sillianer Hütte. Dopo una sosta al Rifugio Sillianer Hütte torniamo indietro attraverso l'Helmhaus che si trova a 2.434 m. Con una vista a 360 ° al confine italo-austriaco, impariamo molto sull'entusiasmante storia di questa zona. Discesa lungo il sentiero n° 4a ed il Rifugio Gallo Cedrone fino alla stazione a monte del Monte Elmo, dove si riprende la cabinovia per scendere a valle e si ritorna al punto di partenza con l'autobus.

VENERDÌ

Passeggiata alle fonti della Drava e visita al Museo Bunker

- difficoltà: facile
- partenza: ore 9.30 **ufficio turistico**
- ritorno: verso le ore 14.00
- durata: circa 4 ore
- attrezzatura: scarpe buone, protezione per la pioggia, acqua, cibo, maglione o giacca calda dato che dentro al bunker fa freddo!!
- prezzo: adulti: € 16,00 / U14: € 12,00

ATTENZIONE! Entrata Museo Bunker non inclusa ma a prezzo ridotto!

Museo Bunker: ca. 6,00 € adulti / 3,00 € junior 5-15 anni / gratis fino a 5 anni

Partiamo da San Candido e andiamo verso Dobbiaco prendendo il sentiero boschivo. Passando dal poligono di tiro andiamo al Museo Bunker dove ci vengono raccontate molte cose interessanti sulla storia, guerra, confini ecc. della nostra zona. Infine potete decidere se ritornare a San Candido a piedi oppure con il pullman di linea.

Iscrizione entro le ore 18.00 del giorno precedente: 0474 913149 / 347 2549892

**Il programma dettagliato per la Sua settimana di vacanza trova su
www.sancandido.info/eventi**

SUMMER ACTIVITY 2022

30.05. - 14.10.2022

GUIDELINE

MONDAY

The Magic of the Haunold/Baranci

(30.05., 20.06., 11.07., 01.08., 22.08., 12.09., 03.10.)

- difficulty: easy
- start: 9:30 am at the **Tourist Office**
- return: approx. 1.30 pm
- equipment: good shoes, water, food, towel
- price: adults: € 16, 00/ U14: € 12,00

ATTENTION! Chairlift not included!

Mountain ride chairlift: adults: € 14,50 / U16: € 10,00 / U8: free of charge

Ride the chairlift up to the Haunold/Baranci. From there we go in search of the giant Haunold and can explore his kingdom at various stations. The hike then continues across the Schmiedelwiesen to the Wildbad and its various water sources. In the tranquillity of nature we learn many secrets of the forest as well as various forms of relaxation such as walking barefoot, treading water and relaxation exercises. Return to San Candido along the Sexten river.

Olperl's Nature Park: barefoot in the Olperl's footsteps

(06.06., 27.06., 18.07., 08.08., 29.08., 19.09., 10.10.)

- difficulty: easy
- start: 8:40 am at the **Tourist Office**
(bus starts at 8.50 am at the Pfliegplatz/Piazza del Magistrato)
- return: 12:30 pm approx.
- walking time: 2 hours approx.
- children: from 4 years
- equipment: good shoes, water, food, towel
- price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00

ATTENTION! Bus and cable car not included!

Ascent & descent cable car: € 26,00 adults / € 17,50 junior <16 years / free <8 years

We take the bus to Vierschach/Versciaco and from there the cable car up to the Helm (2.050 m). The Olperl's Nature Park starts directly at the mountain station of the Helm cable car and leads to Olperl's best friends - into the realm of the alpine animal world. On the 1,5 km long circular trail you can discover 10 exciting adventure points - with great views of the summit world of the Sesto Dolomites. Exploring Olperl's Natur Park on the highest barefoot trail in the Dolomites (2.150 m) is soothing and healthy. Soft moss, fragrant larch wood, stone slabs or pebbles revitalise the foot reflex zones before the feet are bathed in cooling spring water. Those who wish can enjoy the rest of the day at the Helm, otherwise we take the cable car back to Vierschach/Versciaco and return from there by bus to Innichen/San Candido.

Kneipp for me® Active Park in the Niederdorf/Villabassa Kurpark (13.06., 04.07., 25.07., 15.08., 05.09., 26.09.)

- difficulty: easy
- start: 9:15 am at the **Tourist Office**
(the train departs at 9.50 am)
- return: approx. 12.30 am
- equipment: water, food, towel
- price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00

ATTENTION! Train and Kneipp facility not included!

Kneipp facility: adults: € 5,00 / U12: free when accompanied by an adult

We go by train to Niederdorf/Villabassa. Kneipp in South Tyrol becomes a highlight in the spacious Raiffeisen Kneipp for me® Active Park in the Kurpark of Niederdorf/Villabassa! Maintain your health, feel good and recharge your batteries, unwind, move your body, feel the power of water, enjoy and eat nutritiously, get to know the medicinal herbs, rediscover old recipes. Return by train to Innichen/San Candido.

TUESDAY

Three Peaks hike

- difficulty: medium
- start: 7:30 am at the **Tourist Office**
- return: 5:00 h approx.
- walking time: 5 hours approx.
- equipment: complete mountain equipment, water, food
- price: adults: € 25,00 / U14: € 15,00



Taxi obligatory for all: € 30,00 for outward and return not included / to go with the own car is not possible for organisational reasons.

We go by taxi to the Rif. Auronzo Hütte hut (2.333 m): There we start the approximate 5-hour circular hike via trail nr. 101 to the Paternsattel (2.454m) and then on to the Rif. Drei Zinnen Hütte hut (2539m), where we rest for approximate 30 minutes. Via trail nr. 105 we continue to the Langalm (2240m) and come back to the starting point. Here we take the taxi again to return to Innichen/San Candido.

WEDNESDAY

Visit of the Kleinmarer farm

(01.06., 15.06., 29.06., 13.07., 20.07., 03.08., 17.08., 31.08., 07.09., 28.09., 05.10., 12.10.)

- difficulty: easy
- start: 9:00 am in **Vierschach/Versciaco – Helmhotel**
- return: 12.30 pm approx.
- duration of the visit: 1 hour approx.
- equipment: good shoes, water, rain protection
- price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: free of charge



Short circular walk of approx. 50 min. on asphalt or gravel road to the Kleinmarer farm. We visit the farm with stable, animals and garden. The experience for the whole family is rounded off with a tasting of typical farm products. The way back to the starting point takes approx. 40 min.

Visit of the Huberhof farm (08.06., 06.07., 10.08., 14.09.)

- difficulty: easy
- start: 9:00 am **Vierschach/Versciaco – Helmhotel**
- return: 12.00 pm approx.
- duration of the visit: 1 hour approx.
- equipment: good shoes, water, rain protection
- price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: free of charge



Short walk over asphalt of approx. 20 minutes to the Huberhof farm. We visit the farm with stable, animals and garden. The experience for the whole family is rounded off with a tasting of typical farm products. The walk back to the starting point takes about 20 minutes.

Visit of the Steinmetz farm butchery (22.06., 27.07., 24.08., 21.09.)

- difficulty: easy
- start: 9:00 am at the **parking under the Hotel Villa Waldheim**
- return: 12.00 pm approx.
- duration of the visit: 1 hour approx.
- equipment: good shoes, water, rain protection
- price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00 / U4: free of charge



We go by car to Sexten/Sesto, from there we make a short walk over asphalt of approx. min15. to the Steinmetz farm butchery. We visit the farm with stable, animals and the farm butchery. The experience for the whole family is rounded off with a tasting of typical farm products. The way back to the starting point takes about 15 minutes.

THURSDAY

Hike Stiergarten - Sesto Alps - Kreuzberg Pass/Passo Monte Croce Comelico (02.06.-30.06.2022)

- difficulty: medium
- start: 9:00 am at the **Tourist Office**
(bus lin. 440 starts at 9.18 am at the Haunold/Baranci)
- return: 4.00 pm approx.
- walking time: 5 hours approx.
- equipment: good shoes, water, food, rain protection
- price: adults: € 20,00 / U14: € 15,00

ATTENTION! Bus and cable car not included!

Mountain ride cable car: adults: € 20,00 / U16: € 14,00 / U8: free of charge

We go by bus to Signaue, then we take the Drei Zinnen cable car to the Stiergarten. Hike along the tracks of old smugglers' trails via the Klammbach hut and Nemesalm hut towards the Kreuzberg Pass/Passo Monte Croce Comelico. There we take the bus back to the starting point.

Panoramic hike on the Mount Innichberg/Monte San Candido to Vierschach/Versciaco – Winnebach/Prato Drava (07.07.- 25.08.2022)

- difficulty: medium
- start: 9:00 am at the **Tourist Office**
- return: 3:00 pm approx.
- walking time: 4 hours approx.
- equipment: good shoes, water, food, rain protection
- price: adults: € 20,00 / U14: € 15,00

ATTENTION! Return by bus or train not included!

Hike from Innichen/San Candido to Stauderhof (approx. 1 hour, 300 m altitude difference). From there via the panoramic path further over the Vierschachberg/Monte Versciaco and descent to Vierschach/Versciaco or Winnebach/Prato Drava (to be decided on site). From the respective village take the bus or train back to Innichen/San Candido. Attention: no stop at a hut is planned.

Hike over the Helm/Monte Elmo – in the footsteps of smugglers (01.09.-13.10.2022)

- difficulty: medium
- start: 8:40 am at the **Tourist Office**
(bus starts at 8.50 am at the Pfliegplatz/Piazza del Magistrato)
- return: 4:00 pm approx.
- walking time: 4-5 hours approx.
- equipment: complete mountain equipment, water, food, rain protection
- price: adults: € 20,00 / U14: € 15,00

Attention! Bus and cable car not included!

Ascent & descent cable car: adults: € 26,00 / U16: € 17,50 / U8: free of charge

We start with the public bus to Vierschach/Versciaco and go with the cable car to the Helm/Monte Elmo (2.050 m). Here the hike begins via the Hüttensteig path nr. 20 to the Rif. Sillianer Hütte hut. After a refreshment (hut or self-catering), the way back is via the old Helmhaus at 2.434 m. With a 360° view between the Italian-Austrian border, we learn a lot about the exciting history of this area. Descent via hiking trail nr. 4a and the Rif. Hahnspielhütte/Gallo Cedrone hut to the Helm/Monte Elmo mountain station, where we then take the cable car back down to the valley and return to the starting point by public bus.

FRIDAY

Walk to the source off the Drau/Drava river and visit to the Bunker Museum

- difficulty: easy
- start: 9:30 am at the **Tourist Office**
- return: 2.00 pm approx.
- duration: 4 hours approx.
- equipment: good shoes, water, food, rain protection, warm jacket
because it's cold in the bunker!!!
- price: adults: € 16,00 / U14: € 12,00

ATTENTION! Entrance fee Bunker Museum not included!

Entrance Bunker Museum: adults € 6,00 / junior 5-15 years € 3,00 / U5 free of charge

The walk leads along the forest path at the Haunold/Baranci valley station in direction of Toblach/Dobbiaco to the source of the Drau/Drava river. From there past the shooting range to the Baumonna farm, where the new bunker museum will be visited. Return either on foot or by bus from the Baumonna farm.

Registration until 6 pm of the previous day: +39 0474 913149 / +39 347 2549892

**The detailed program for your holidays you find on
www.innichen.it/events**